

WORKSHOPTAGE SEELISCHE GESUNDHEIT DEIN SOULFOOD TO GO

14. & 15.10.2022
Seminarraum von RedeKlartext.
Boomsstege 10 in Rhede (Reiterhof Arenhövel)

WIR BIETEN DIR

- ✓ Raum für **Begegnungen, Austausch und Ideen**
- ✓ Das **Kennenlernen von Präventions- und Beratungsangeboten** rund um das Thema **Seelische Gesundheit ...in Deiner Nähe!**

UNSER FUTTER FÜR DEINE SEELE

FREITAG 14.10.2022

Um
13.45h

Auftakt

14.00 -
15.00h

Achtsamkeit und Selbstliebe für Kinder

Workshop - für Kinder im Grundschulalter. Vortrag: **Nicole Trebels, zertif. Achtsamkeitstrainerin Happy Panda**, Herzensbotschafterin des Buches „Geliebtes Herzenskind“

Bonus
10 min

Seele und Landleben

Birgit Blömer, Landwirtin Blömer's Hofliebe in Rhede, Landwirtschaftlicher Familienbetrieb mit Milchkühen und Direktvermarktung

15.30 -
17.00h

Marte Meo

Vortrag - Mit diesem Programm sollen Menschen ermutigt werden, „ihre eigene Kraft zu nutzen, um Entwicklungsprozesse voran zu bringen und anzuregen.“ **Bianca Maaß Erzieherin und Heilpädagogin**, Marte Meo Therapist und Colleague Trainerin

17.30 -
19.00h

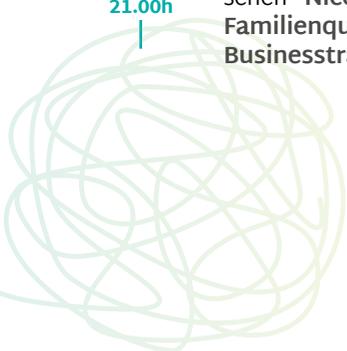
Seinen Gedanken und Gefühlen einen Ausdruck geben

Workshop - Wer schon immer mal schreiben wollte oder es sogar tut. **Uwe Czimmek, liebt es Gedichte zu schreiben und Märchen zu erzählen.**

19.30 -
21.00h

Erfolg fängt zu Hause an!

Vortrag - wertschätzende und klare Kommunikation mit Kindern und Erwachsenen - **Nicole Tepasche RedeKlartext, Trainerin für Kommunikation und Familienqualität, systemischer Kinder- und Jugendcoach, Businessstrainerin NLP**





SAMSTAG 15.10.2022

9.30 -
11.00h

Innere Zufriedenheit erleben - aber wie?

Vortrag - Lisa Koller, Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin (SG), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HP Psych) FreiRaum - Psychologische Praxis

11.30 -
13.00h

Wo zeigt sich die Seele in der praktischen Arbeit. Eine Suche...

Vortrag - Friedrich Koller, Dipl. Biologe und Heilpraktiker

13.30 -
15.00h

Entdecke deinen inneren Regenbogen.

Workshop - Kinderyoga schafft einen Ausgleich zu dem schnellebigen und leistungsorientierten Alltag. Yogaeinheit für Kinder im Alter von 6-11 Jahren. Marta Kischel, Kinderyogatrainerin

15.30 -
16.30h

Gesund mit Hund?

Vortrag - Katrin Jahn-Weber und Svenja van Stegen, Hundeerziehungsberaterinnen

17.00 -
18.30h

Farbtöne und Klangfarben

Workshop - er lädt dazu ein, über Farbe & Papier, mit Atem & Stimme ins Tönen zu kommen. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Es entstehen pro Teilnehmer zusätzliche Materialkosten iHv 6,50 €. Michael Vorholt Dipl.-Sozialarbeiter, Kunsttherapeut (Dipl. IBKK) und Britta Bußhoff, Gesangspädagogin

19.00 -
20.00h

Yoga for You

Workshop - mit Yin Yoga und Yoga Nidra Blockaden lösen, tief entspannen und ganzheitlich auftanken. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Sonja Stuck-Semmler, ganzheitliche Coachin und Yogalehrerin

ab
20.00h

geselliger Ausklang



ANMELDUNG:

Alle Beiträge sind einzeln im Vorverkauf bis zum 10.10.22 buchbar.
Solange der Vorrat reicht!

Dein Invest: 15 € pro Vortrag oder Workshop

Anmeldung unter: kontakt@redeclartext.de

Wir freuen uns auf Dich!

VERANSTALTER:



www.cumcorde.de



www.redeclartext.de